

LICHTSPOOR

NIEUWSBRIEF



Beste bezoekzuster en -broeder,

Werken voor en met Lichtspoor is hartverwarmend. Tenminste, dat is mijn ervaring. Als lid van de redactie werk ik in eerste instantie voor Lichtspoor en u als bezoeker vooral met Lichtspoor. Mijn echtgenote zegt

met enige regelmaat dat het ook voor mij goed zou zijn om daadwerkelijk ouderen te bezoeken. Ik denk dat ze gelijk heeft. Dan kom ik meer uit mijn hoofd en dichter bij mijn hart.

Het gaat bij het bezoekwerk immers over ontmoeting, van hart tot hart. En dat heeft altijd een positieve uitwerking. Dat merk ik aan u, als ik u zie en spreek op de Lichtspoordag. Levenservaring, wijsheid, trouw, geloof, liefde en een goed afgestelde sociale antenne – dankzij deze eigenschappen draagt het bezoekwerk vrucht. Dat proeven we als we elkaar ontmoeten!

Die dynamiek van de ontmoeting komen we ook tegen in de Bijbel. Voorbeelden te over. Ik denk nu vooral aan situaties waarin Jezus mensen roept. In het Evangelie van Markus (het kortste en oudste Evangelie) lezen we van de roeping van Simon, Andreas, Jakobus en Johannes (Markus 1:14-20). Juist door de schrijfstijl van Markus, geen omhaal van woorden, proeven wij als lezers nog steeds de roeping tot volgen. Die geldt niet alleen deze roeping tot discipel, maar is ook van toepassing op allen die Jezus belijden als de Christus.

Voor elke vorm van getuigenis en dienst. Ook voor ons als redactie en het werken onder senioren aan de hand van Lichtspoor. Dat is breder dan pastoraal. In onze cultuur, waar ouderen soms tot een probleem worden gemaakt, is de aandacht voor deze leeftijdscategorie een tegensignaal: het geleefde leven is van waarde voor God en voor de samenleving. Tot vissers van mensen geroepen. Dat zijn we. Dat willen we weten.

Lichtspoordag 2024

Het aantal bezoekers van de Lichtspoordag groeit nog steeds. De datum voor 2024 is inmiddels bekend: zaterdag 2 november (onder het voorbehoud van Jakobus). De locatie is een andere: nu 'Kerk aan het Lint' in Utrecht/Vleuten. Vanuit alle windrichtingen goed bereikbaar. Noteer alvast de datum en locatie. En benut de dag van toerusting en uitwisseling. De lezing getiteld 'Over de drempel' wordt verzorgd door ds. F. van Roest, emeritus predikant te Zeist, actief in het ouderenbeleid.

In deze nieuwsbrief treft u ook enkele lees- en luitstertips aan. En nog een vriendelijk verzoek: wilt u de uitnodiging zo breed mogelijk verspreiden in uw netwerk, binnen en buiten uw kerkelijke gemeente?



Nico de Waal,

Voorzitter Lichtspoorredactie



Met Margriet van der Kooi op zoek naar goedheid

In stormachtige tijden kun je je snel laten meesleuren door de zorgen die er zijn. Verlies de kleine signalen van goedheid niet uit het oog, is de boodschap van 'Goedheid voor het oprapen', een nieuw boek van theoloog Margriet van der Kooi.

'In deze tijd met berichten van oorlogen kan het zijn dat je geen moed meer hebt om kinderen op te voeden', zegt Margriet van der Kooi in een recent interview op onze website. Zij ziet dat levensgevoel veel bij de collega's in de zorg om haar heen. Daarom richt zij in haar nieuwe boek de schijnwerper op goedheid. Zij haalt met instemming C.S. Lewis aan, die in 1948 schreef: 'Worden we straks allemaal door een atoombom weggevaagd, laat die bom dan vallen terwijl we zinnige en menselijke dingen aan het doen zijn – bidden, werken, onderwijs geven, lezen, muziek beluisteren, de kinderen in bad doen, tennissen, met vrienden een biertje drinken en een pijltje gooien – en niet als bange schapen bijgedromd aan de atoombom staan te denken. Die krijgt misschien ons lichaam wel stuk, een microbe kan dat ook, maar zij hoeft onze gedachten niet te beheersen.'

Lewis' uitspraak geeft haar moed, zegt Van der Kooi. Goedheid op het spoor komen vereist oefening, je kunt elkaar daarbij helpen. 'Ik heb lang met een vrouw opgelopen die manisch depressief is. We maakten

een afspraak: wij sturen elkaar elke dag een appje over drie dingen waar we een beetje blij van worden. Dat werd een wonderschone compilatie. Het was belangrijk dat we dit allebei deden. Dat hebben we een jaar zo gedaan. Dat is oefenen. Dat is een godsdienstoefening.'

Margriet van der Kooi, *Goedheid voor het oprapen*. Uitg. KokBoekencentrum, €12,99.

[Lees een interview](#) met Margriet op de IZB-website.

Nels Fahner



Podcast ouderenzorg 'stel dat ik vergeten word...'

Dubbele vergrijzing (steeds meer ouderen, die ook nog steeds ouder worden) en een groeiend personeelstekort in de zorg – die combinatie zorgt nu al voor grote uitdagingen.

Een podcast van NRC-Vandaag van 25 januari jl. geeft een inkijkje in de wereld van de ouderenzorg en zet de feiten in kort bestek op een rijtje. Personeel is er niet, gaat er niet komen, en de politiek houdt zich stil.

Veel ouderen ervaren aan den lijve dat de zorg onder druk staat. Een veelzeggend voorbeeld is dat van de oude dame die zelf stress krijgt bij de gedachte dat het personeel het zo druk heeft. 'Stel dat ik vergeten word...'

Vrolijk word je er niet per se van, maar toch is deze podcast een aanrader. Al was het maar omdat de druk in de zorg onomstotelijk laat zien hoe onmisbaar vrijwilligers zijn!

[Luister hier](#) de podcast via Spotify.

Engelen om ons heen

Emeritus predikant ds. Wim Markus hield op de recente Lichtspoordag (november 2023) een lezing getiteld 'Beginnen over het einde'. Daarin verwees hij reeds naar de rol die engelen spelen in ons geloofsleven.



Onlangs is zijn boek 'Engelen overal' uitgegeven. Daarin doet hij een geslaagde poging om op een pastorale en invoelende manier ter sprake te brengen wat godsdienstige en nieuwsgierige mensen denken en beleven over engelen. Engelen zijn terug van weggeweest. De behoefte aan bescherming, bemoediging en

troost voedt de behoefte aan beschermengelen en sterke engelen die vechten tegen het brutale kwaad dat oprukt. Ervaringsverhalen van ontmoetingen met engelen maken vragen wakker zoals: Waar komen engelen vandaan? Waar wonen ze? Wie stuurt deze gediensstige geesten of persoonlijkheden (Hebr. 1:14) overal waar ze maar nodig zijn?

Het bestaan van engelen hangt samen met het bestaan van God en de hemel waar Hij woont. Ds. Markus onderscheidt een 'binnendienst' (een grootschalige hemelse hofhouding die in koren God eert met lofgezing en aanbidding) en een 'buitendienst' (vanuit de hemel zendt God engelen naar de aarde). Hij legt uit hoe de hemel begrepen kan worden als een vierde dimensie. Niet te vatten met onze categorieën van breedte, diepte en hoogte. Niet alleen ver weg 'hoger dan de blauwe luchten en de sterretjes van goud', maar ook dichtbij, naast ons, onder ons en om ons heen.

Engelen dienen de alomtegenwoordige God, maar ze kunnen niet op twee plekken tegelijk zijn zoals

God dat wel kan. Ze hebben niet allemaal vleugels. Ze kunnen in menselijke gedaanten verschijnen. Er zijn aartsengelen (hogere engelen), die met name genoemd worden in de Bijbel: Gabriël en Michaël.

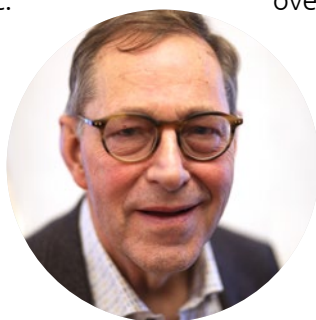
Halve waarheden

Het schokte mij opnieuw dat er ook ongehoorzame, gevallen engelen zijn die als demonen in dienst van de duivel huishouden op aarde. Ze doen niets liever dan Gods werk tegenwerken en boycotten en ze maken gelovigen graag los van Jezus. Ze houden van machtsmisbruik, leugens, halve waarheden, angst zaaien, oorlogen aanwakkeren en mensen vermoorden.

Markus mijdt de vragen niet die met het geloof in God en zijn engelen meekomen. Geeft eerlijk toe dat er niet altijd antwoorden op zijn. Maakt ons echter jaloers op Lazarus, die door engelen gedragen wordt in Abrahams schoot. Legt de vinger bij diens weigering om op verzoek van de rijke man boden te zenden naar zijn broers. Ze moeten genoeg hebben aan het horen van de wet en de profeten. Zo wordt ook een grens gesteld aan onze menselijke behoefte om God en zijn verschijnende engelen te willen zien. We moeten allereerst en allermeeft horen!

In dit eenvoudige, helder geschreven boek voor jong en oud komen alle belangrijke Bijbelteksten over engelen langs. Bijbelse gegevens op een rij, aanwijzingen voor gesprek bij elk van de hoofdstukken en een literatuurlijst. Aanbevelen!

Wim Markus, **Engelen overal**.
KokBoekencentrum Uitgevers Utrecht 2023,
128 pag., € 16,99



Ds. Leo Smelt

Bezoek ook de website:
lichtspoor.nu

